

• KRÄUTER LÖTSCH •

# VITAMIN P Wunderpflanze Zistrose

Es heisst, dass die drei Könige aus dem Morgenland Myrrhe als Weihgabe neben Gold und Weihrauch in den Stall zu Bethlehem brachten und dass dieses Labdanum das Harz der Zistrose war (*Cistus incanus*). Tatsächlich ist die Zistrose eine uralte Arzneipflanze aus dem Mittelmeerraum, welche erstaunliche Kräfte im Kampf gegen Viren, Bakterien und Pilzinfektionen aufweisen kann.

Gemäss neuerer Studien des LEFO-Instituts in Ahrensburg (Institut für Lebensmittel- und Umweltforschung) soll die Zistrose die Polyphenol reichste Heilpflanze in Europa sein. Sie enthält sogenannte OPCs (Oligomere Proanthocyanidine), die in ihrer Wirkung als Antioxidans aussergewöhnlich sind: bis 20 Mal so stark wie Vitamin C und bis 50 Mal so stark wie Vitamin E. Das macht die Zistrose zu einem äusserst wirkungsvollen Radikalen-Fänger.

## Wirkstoffe der Zistrose

Die Zistrose enthält den Wirkstoff POLYPHENOLE – VITAMIN P. Polyphenole sind sekundäre Pflanzenstoffe. Letztere dienen der Pflanze als bioaktive Stoffe in Gestalt von Farbstoffen, Geschmacksstoffen und Tanninen, den pflanzlichen Gerbstoffen. Polyphenole bilden innerhalb der sekundären Pflanzenstoffe wiederum eine eigene Gruppe, in der ganz unterschiedliche Substanzen mit diversen Funktionen zusammengefasst werden. Schon

bald erkannten Wissenschaftler, dass Polyphenole eine herausragende Bedeutung für die Gesundheit des Menschen zukommt. Das Spektrum der Polyphenole bietet einen umfassenden Schutz.

### Die Zistrose kann

- . entgiftend und antiallergisch wirken
- . antibakteriell, antiviral und pilzhemmend wirken
- . Entzündungen hemmen und desinfizierend wirken
- . immunstärkend wirken
- . Schwermetalle binden
- . das Immunsystem stärken
- . Arterien und Venen (Ablagerungen) reinigen
- . den Stoffwechsel aktivieren
- . bei chronischer Darmentzündung eingesetzt werden
- . bei oxidativem Stress durch Umweltbelastung eingesetzt werden
- . vor Alterungsprozessen bewahren



[www.kraeuter-loetsch.ch](http://www.kraeuter-loetsch.ch),  
kontakt@kraeuter-loetsch.ch



**Gutscheincode**  
**VitaminP20**  
20% auf Zistrosen Produkte  
im Onlineshop Gültig  
01.11.2019 bis  
31.11.2019